

«Согласовано»
 Директор МБОУ *Губина* №



МЕНЮ
 на 09.02.2021 г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы г | Энергет. ценность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|-------------------|----------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Сосиска отварная | 80 | 9,0 | 19,04 | 1,30 | 213,0 | 413 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,50 | 5,70 | 33,30 | 206,40 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 19,10 | 25,14 | 75,70 | 602,90 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Оладьи с маслом и сахаром | 150/5 | 11,54 | 11,48 | 76,54 | 456 | 733 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 77,40 | 349/2011 | |
| Итого | | 11,54 | 11,48 | 95,94 | 533,40 | | |
| ВСЕГО | | 30,64 | 36,62 | 171,60 | 1136,3 | | 108-00 |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Сосиска отварная | 100 | 11,0 | 23,90 | 1,60 | 266,0 | 413 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,60 | 6,90 | 39,90 | 247,60 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 23,20 | 31,40 | 87,0 | 717,10 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Оладьи с маслом и сахаром | 180/5 | 13,84 | 13,77 | 91,84 | 547 | 733 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 77,40 | 349/2011 | |
| Итого | | 13,84 | 13,77 | 111,20 | 624,40 | | |
| ВСЕГО | | 37,04 | 45,17 | 198,20 | 1341,5 | | 108-00 |

Директор: *Губина*

Зав. производством:

Экономист по ценам: *Губина*

