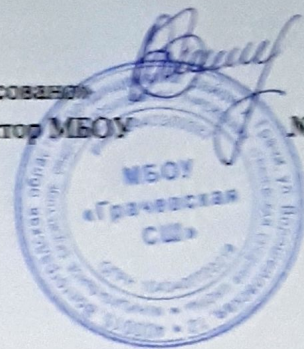


«Согласовано»

Директор МБОУ

№



МЕНЮ

на 28.01.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена Руб. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-------------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Тефтели (вариант 2) с соусом | 80/30 | 7,05 | 7,84 | 8,92 | 134,25 | 462 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,16 | 7,58 | 21,49 | 166,08 | 128/2011 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 15,81 | 16,02 | 75,91 | 500,23 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Тефтели (вариант 2) с соусом | 100/30 | 8,82 | 9,80 | 11,16 | 167,82 | 462 | |
| Картофельное пюре | 180 | 3,80 | 9,10 | 25,80 | 199,30 | 128/2011 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 18,22 | 19,50 | 82,46 | 567,02 | | 72-09 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Директор:



Зав. производством:

Эквивалент по цене: