

«Согласовано»  
Директор МБОУ



## МЕНЮ на 28.01.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена Руб.
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	2,40	0,40	11,0	50,0		
Тефтели (вариант 2) с соусом	80/30	7,05	7,84	8,92	134,25	462	
Картофельное пюре	150	3,16	7,58	21,49	166,08	128/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>15,81</b>	<b>16,02</b>	<b>75,91</b>	<b>500,23</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Макароны с сыром	150	9,80	9,30	35,0	278,0	333	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	71,40	349/2011	
<b>Итого</b>		<b>12,8</b>	<b>9,50</b>	<b>73,90</b>	<b>441,30</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>27,61</b>	<b>25,32</b>	<b>145,41</b>	<b>921,53</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Тефтели (вариант 2) с соусом	100/30	8,82	9,80	11,16	167,82	462	
Картофельное пюре	180	3,80	9,10	25,80	199,30	128/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>18,22</b>	<b>19,50</b>	<b>82,46</b>	<b>567,02</b>		
Макароны с сыром	180	11,76	11,16	42,0	333,0	333	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	71,40	349/2011	
<b>Итого</b>		<b>14,76</b>	<b>11,36</b>	<b>80,90</b>	<b>496,30</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>32,98</b>	<b>30,86</b>	<b>163,36</b>	<b>1063,30</b>		<b>108-09</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: