



МЕНЮ

на 15.01.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|---------|--------------|--------------|-------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| <i>Завтрак 1</i> | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,6 | 30,0 | | |
| Котлета рубленая из птицы | 80 | 12,96 | 16,64 | 12,08 | 250,32 | 294/2011 | |
| Пюре из бобовых | 150 | 14,16 | 7,08 | 39,24 | 255 | 199/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 31,72 | 24,12 | 92,42 | 688,82 | | |
| <i>Завтрак 2</i> | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 150/5 | 6,72 | 6,14 | 37,50 | 219,0 | 302 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,67 | 15,94 | 101,0 | 379/2011 | |
| Итого | | 12,88 | 9,01 | 72,94 | 411,90 | | |
| Всего | | 44,60 | 33,13 | 155,36 | 1100,7 | | 108-09 |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | | | | | | | |
| <i>Завтрак 1</i> | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 16,20 | 20,80 | 15,10 | 312,90 | 294/2011 | |
| Пюре из бобовых | 180 | 17,0 | 8,50 | 47,10 | 306,0 | 199/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 38,80 | 29,90 | 107,70 | 822,40 | | |
| <i>Завтрак 2</i> | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 200/5 | 8,96 | 8,19 | 50,01 | 292 | 302 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,67 | 15,94 | 101,0 | 379/2011 | |
| Итого | | 15,12 | 11,06 | 85,45 | 484,90 | | |
| Всего | | 53,92 | 40,96 | 181,13 | 1307,3 | | 108-09 |

Директор: _____
 «Славия»
 Изготовление: _____

Экономист по ценам: _____