

Согласовано
 Директор МБОУ
 МБОУ «Грачевская СШ»
 №

МЕНЮ на 13.01.2021г.

ТРАКИ для обеспечения сбалансированным питанием обучающихся с возрастной группой с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Пюре картофельное, тушеная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	296,06	488	
Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Чай с сахаром	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		21,79	23,28	82,12	645,56		
Завтрак 2							
Пюре картофельное вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,1	4,9	26,0	165,50	175/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Итого		7,3	5,1	60,50	315,40		108-09
ВСЕГО		29,09	28,38	142,60	961,06		
ВТРАКИ для обеспечения сбалансированным питанием обучающихся с возрастной группой с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Пюре картофельное, тушеная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Чай с сахаром	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		26,61	30,26	69,11	676,60		
Завтрак 2							
Пюре картофельное вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	220,30	175/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Итого		8,60	6,80	69,20	370,20		108-09
ВСЕГО		35,21	37,06	138,31	1046,80		

Директор
 МБОУ «Грачевская СШ»
 Волгоградская область, Городищенский район

Зав. производством:

Экономист по ценам: