

## Опасный газ!

Опасные развлечения в виде вдыхания газа из баллончиков для заправки зажигалок либо газовых баллонов стали довольно распространенными в подростковой среде. Употребление подростками газа часто происходит скрыто, в малодоступных местах, что мешает вовремя оказать помощь и спасти ребенка. Среди токсикоманов большинство детей из социально благополучных семей. «Мода» на употребление психотропных веществ распространяется очень быстро. Не нужно думать, что это горе никогда не коснется вашего ребенка. В подростковом возрасте очень велика вероятность вовлечения в разные зависимости, так как для подростков характерны любопытство к неизвестному, повышенная восприимчивость, слабая воля и отсутствие самокритики.

Стоит отметить, что подростки хорошо осведомлены о способах применения газа из зажигалки или баллона с целью достижения эффекта галлюцинаций.

Вдыхание паров газа - это, строго говоря, удушение. Газ вытесняет кислород из вдыхаемого воздуха, получается эффект удушки: мозг перестает получать кислород. Кроме того, такие неядовитые газы, как изобутан, бутан и пропан, при неблагоприятном стечении обстоятельств могут вызывать сердечную аритмию, мерцательные сокращения предсердий, которые в течении нескольких минут приводят к смерти, нередко расстройства функции мозга и легких. Если опьянение доходит до продолговатого мозга, это может вызвать остановку дыхания и смерть. Дети погибают от удушья, и реанимационные мероприятия обычно уже не помогают.

Иногда бывает очень трудно установить, что причиной внезапной потери сознания или даже смерти молодого человека послужило вдыхание газа для зажигалок. Дело в том, что вернее, смесь газов не имеет запаха. Производители добавляют в неё ароматизаторы, которые не вызывают у взрослых столь серьезной тревоги, как запах алкоголя, растворителя, бензина. В связи с этим таких токсикоманов очень трудно выявить: никаких определенных симптомов нет.

Признаки отравления газом: головная боль, головокружение, слабость, тошнота, рвота, остановка дыхания.

Первая помощь: обеспечить доступ свежего воздуха, при потере сознания необходимо эвакуировать пострадавшего на свежий воздух, уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стягивающую дыхание одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт, если пострадавший пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить сладким крепким чаем.

### Уважаемые родители!

Помните, что борьба со злом не приведет к успеху без ликвидации его корней. Не ищите причин несчастья только самом подростке, возможно, они кроются в структуре семейных взаимоотношений, школьной жизни и т.д.

Обратитесь к специалисту, посоветуйтесь с разными врачами, выберете тот метод и того врача, который вызовет у Вас доверие.

Не отмахивайтесь от ребенка, когда он хочет о чем-то Вам рассказать, не есьлайтесь на занятость, возможно, именно этот разговор с Вами поможет ему

сделать важный нравственный выбор, а ваш совет удержит его от совершения простительной ошибки!

Поощряйте интересы и увлечения своего ребенка, которые должны стать альтернативой различным одурманивающим веществам.

Ведь наших детей убивает не только алкоголь, табак, отравляющие вещества, наших детей убивает равнодушие и безответственность взрослых.