

«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.

**МЕНЮ**

на 05 октября 2026г.

| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет</b>                                                | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60                 | 0,5                 | 0,1                | 0,1                    | 7,6                      | ТТК№<br>1,2,3,4,5                     |                     |
| Плов из птицы                                                                                                       | 200                | 15,3                | 20,8               | 39,2                   | 410,6                    | 291/2011                              |                     |
| Чай с сахаром                                                                                                       | 200/15             | 0,1                 | 0,0                | 17,3                   | 59,3                     | 376/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>515</b>         | <b>18,9</b>         | <b>21,1</b>        | <b>76,1</b>            | <b>569,4</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 20                 | 1,6                 | 2,0                | 14,4                   | 80,8                     |                                       |                     |
| Чай с молоком                                                                                                       | 180                | 1,5                 | 1,1                | 15,6                   | 78,0                     | 378/2011                              |                     |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                                                              | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b>         | <b>3,5</b>          | <b>3,5</b>         | <b>39,5</b>            | <b>204,4</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |                    | <b>17,0</b>         | <b>26,0</b>        | <b>119,3</b>           | <b>781,8</b>             |                                       | <b>175-10</b>       |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы<br/>12-18 лет</b>                                           |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 100                | 0,5                 | 0,1                | 0,1                    | 7,6                      | ТТК№<br>1,2,3,4,5                     |                     |
| Плов из птицы                                                                                                       | 230                | 17,6                | 23,9               | 45,1                   | 472,2                    | 291/2011                              |                     |
| Чай с сахаром                                                                                                       | 200/15             | 0,1                 | 0,0                | 17,3                   | 59,3                     | 376/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>585</b>         | <b>21,2</b>         | <b>24,2</b>        | <b>82,0</b>            | <b>631,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 50                 | 4,0                 | 5,0                | 36,0                   | 202,0                    |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                                                              | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Чай с молоком                                                                                                       | 200                | 1,7                 | 1,9                | 17,3                   | 87,0                     | 378/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>350</b>         | <b>6,1</b>          | <b>7,3</b>         | <b>62,8</b>            | <b>334,6</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |                    | <b>27,3</b>         | <b>31,5</b>        | <b>144,8</b>           | <b>965,6</b>             |                                       | <b>175-10</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам: