

«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 16 октября 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                       |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная<br>кукурузная с творогом          | 200        | 5,0         | 4,0         | 28,0           | 169,0            | ТТК<br>515/2025              |               |
| Бутерброд с маслом и повидлом                          | 50/10/25   | 4,0         | 9,0         | 45,0           | 273,0            | 2/2011                       |               |
| Чай с сахаром каркаде                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>500</b> | <b>9,2</b>  | <b>13,0</b> | <b>88,0</b>    | <b>502,5</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 12-18 лет |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                       |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная<br>кукурузная с творогом          | 250        | 6,3         | 5,0         | 35,0           | 222,0            | ТТК<br>515/2025              |               |
| Бутерброд с маслом и повидлом                          | 50/10/25   | 4,0         | 9,0         | 45,0           | 273,0            | 2/2011                       |               |
| Чай с сахаром каркаде                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>550</b> | <b>10,5</b> | <b>14,0</b> | <b>95,0</b>    | <b>555,5</b>     |                              | <b>139-10</b> |
|                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: