

«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 29 сентября 2026г.

| Горячие питание (обед) группы<br>продленного дня для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                             |            |             |             |                |              |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6          | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Суп картофельный с крупой (рис)                                                                                              | 200        | 1,5         | 2,2         | 9,7            | 70,0         | 101/2011                     |               |
| Жаркое по-деревенски                                                                                                         | 200        | 15,6        | 21,7        | 30,6           | 429,4        | 468/2024                     |               |
| Чай черный с яблоком                                                                                                         | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3         | ТТК<br>547/2025              |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9         | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                             | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>740</b> | <b>23,2</b> | <b>24,6</b> | <b>105,5</b>   | <b>773,4</b> |                              |               |
|                                                                                                                              |            |             |             |                |              |                              | <b>139-10</b> |
| <b>Горячие питание (обед) группы<br/>продленного дня для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                     |            |             |             |                |              |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                             |            |             |             |                |              |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7         | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Суп картофельный с крупой (рис)                                                                                              | 250        | 1,9         | 2,8         | 12,1           | 108,0        | 101/2011                     |               |
| Жаркое по-деревенски                                                                                                         | 230        | 21,9        | 25,3        | 40,1           | 429,4        | 468/2024                     |               |
| Чай черный с яблоком                                                                                                         | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3         | ТТК<br>547/2025              |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9         | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                             | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>860</b> | <b>30,2</b> | <b>28,9</b> | <b>118,10</b>  | <b>816,5</b> |                              |               |
|                                                                                                                              |            |             |             |                |              |                              | <b>139-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: