

«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 08 сентября 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным                               | 90/30      | 13,4        | 12,9        | 12,3              | 158,0            | 239/593<br>2011/2004         |               |
| Картофельное пюре                                                     | 150        | 3,0         | 9,0         | 18,0              | 172,0            | 128/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                               | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 14,8              | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5              | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>530</b> | <b>19,7</b> | <b>22,1</b> | <b>64,6</b>       | <b>481,9</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4              | 80,8             |                              |               |
| Сок фруктовый                                                         | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7              | 80,3             | 707/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5               | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>       | <b>206,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>28,6</b> | <b>22,4</b> | <b>124,3</b>      | <b>767,7</b>     |                              | <b>175-10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным                               | 100/30     | 14,8        | 16,7        | 14,4              | 172,0            | 240/593<br>2011/2004         |               |
| Картофельное пюре                                                     | 180        | 4,7         | 4,7         | 30,0              | 237,4            | 128/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                               | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0              | 61,6             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5              | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>570</b> | <b>22,7</b> | <b>21,6</b> | <b>78,9</b>       | <b>562,9</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0              | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5               | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый                                                         | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5              | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>350</b> | <b>5,5</b>  | <b>5,6</b>  | <b>65,0</b>       | <b>331,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>28,2</b> | <b>27,2</b> | <b>143,9</b>      | <b>893,9</b>     |                              | <b>175-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: