

«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 24 сентября 2025г.

ЗАДАЧА 1. Составить меню для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет		Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
Завтрак 1								
Котлета рубленая из птицы №294		90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
Каша вязкая гречневая №302		150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Соус томатный №593		30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Чай черный с яблоком № 547		200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК № 547/2024	
Хлеб пшеничный		40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		510	25,1	26,3	73,6	568,1		
Полдник								
Бутерброд с маслом №1		20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376		180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338		100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:		305	1,9	5,1	33,5	180,0		
Всего за день:			27,0	31,4	107,1	748,1		162,11
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-9								
Завтрак 1								
Котлета рубленая из птицы № 294		100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Каша вязкая гречневая № 302		180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Соус томатный №593		30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Хлеб пшеничный		40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай черный с яблоком № 547		200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК № 547/2024	
Итого за прием пищи:		550	27,9	29,4	80,7	628,5		
Полдник								
Бутерброд с маслом №1		40/10	3,1	10,5	19,6	168,9	1/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338		100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376		200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:		365	3,6	10,9	46,4	273,8		
Всего за день:			31,5	40,3	127,1	902,3		162,11

Зав. производством:

подпись

Экономист по ценам:

подпись