

«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ на 16 сентября 2025г.

ВЫХОД г	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет						
ВАРИАНТ-2						
Завтрак 1						
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	500	23,4	24,6	81,9	581,3	
Полдник						
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,8	
Всего за день:		25,6	27,0	119,3	762,1	162,11
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-2						
Завтрак 1						
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	26,9	27,9	94,5	670,4	
Полдник						
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004
Итого за прием пищи:	365	4,6	5,4	60,5	308,1	
Всего за день:		31,5	33,3	155,0	978,5	162,11

Зав. производством:

подпись

Экономист по ценам:

подпись