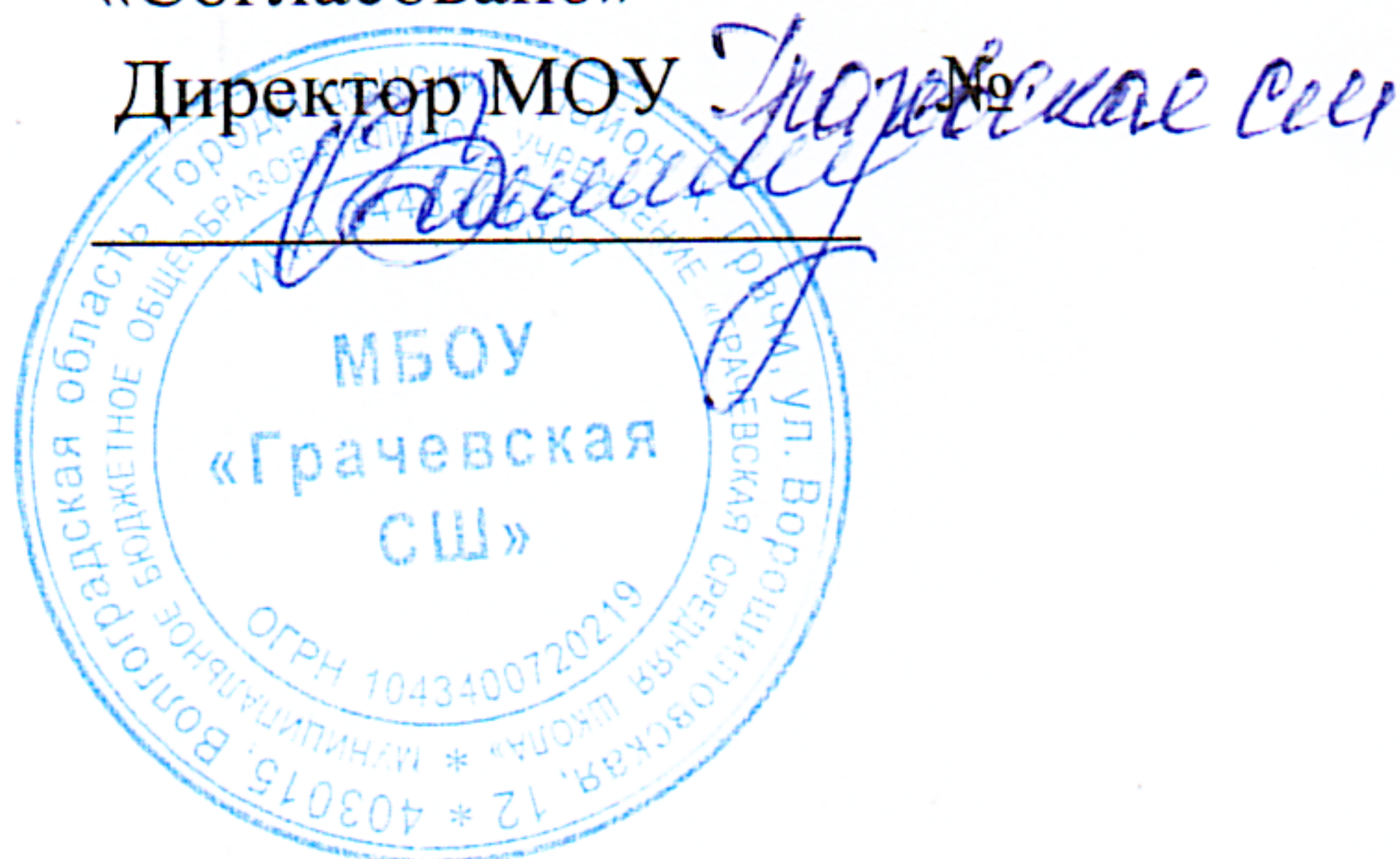


«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова ЮМ



## МЕНЮ

на 23 июня 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                                                                                          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                                                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая<br>№ 174                                                                                           | 200        | 8,0         | 6,6         | 52,8           | 268,0            | 174/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом и сыром<br>№377                                                                                              | 60/10/10   | 7,7         | 12,6        | 28,5           | 245,8            | 3/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                                    | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                     | <b>502</b> | <b>15,9</b> | <b>19,2</b> | <b>96,3</b>    | <b>575,4</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>                                                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                                                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец<br>свежий, помидор свежий,<br>капуста квашеная, огурец<br>соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК№1,<br>2,3,4,5,6          |               |
| Борщ с капустой и картофелем<br>№ 82                                                                                            | 200        | 1,6         | 5,0         | 10,4           | 84,5             | 82/2011                      |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>№ 297/363                                                                                      | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8              | 191,4            | 297/363/<br>2016             |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№ 203                                                                                            | 150        | 5,5         | 5,7         | 23,5           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                                                                                     | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                | 40         | 2,5         | 0,3         | 16,4           | 79,1             | ТТК№7                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                     | <b>780</b> | <b>29,3</b> | <b>24,4</b> | <b>100,5</b>   | <b>750,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                           |            | <b>45,2</b> | <b>43,6</b> | <b>196,8</b>   | <b>1326,2</b>    |                              | <b>171-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: