

«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 04 июня 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                                                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Лапшевник с творогом № 208                                                                                          | 230        | 19,8        | 19,2        | 44,9           | 408,8            | 208/2011                     |               |
| Соус молочный (сладкий)                                                                                             | 70         | 1,3         | 3,1         | 9,4            | 58,4             | 596/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                                                                 | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58,0             | 376/2016                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>555</b> | <b>24,3</b> | <b>22,5</b> | <b>88,8</b>    | <b>617,1</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>                                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,7         | 12,8           | 61,6             | ТТК№1,2,3,4,5,6              |               |
| Суп картофельный с горохом №102                                                                                     | 250        | 5,8         | 5,5         | 19,0           | 145,0            | 102/2011                     |               |
| Птица тушеная в соусе 290/593                                                                                       | 120        | 15,0        | 13,8        | 4,2            | 200,4            | 290/593/20011/2004           |               |
| Каша ячневая вязкая № 302                                                                                           | 180        | 5,7         | 8,2         | 33,6           | 216,7            | 302/2011                     |               |
| Чай черный с яблоком                                                                                                | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК№547                      |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,3         | 16,4           | 79,1             | ТТК№7                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>930</b> | <b>33,1</b> | <b>28,8</b> | <b>115,7</b>   | <b>837,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>57,4</b> | <b>51,3</b> | <b>204,5</b>   | <b>1454,8</b>    |                              | <b>171-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: