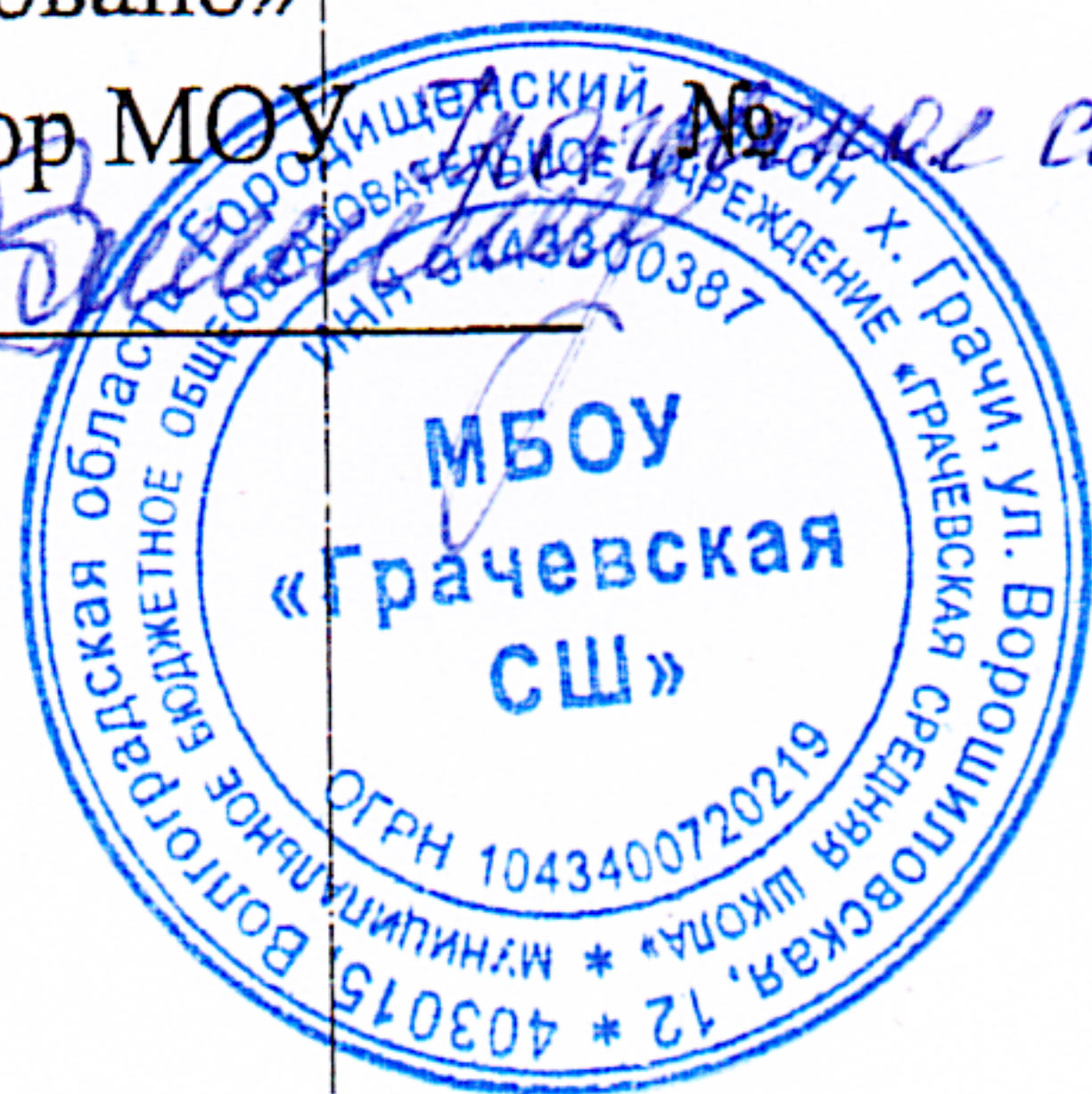


«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



МЕНЮ на 24 декабря 2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет		Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2								
Завтрак 1								
Котлета рубленая из птицы № 294		90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203		150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377		200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный		40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		502	23,4	24,6	81,9	581,3		
Полдник								
Кондитерские изделия (печенье)		20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338		100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685		180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
Итого за прием пищи:		300	2,2	2,4	37,4	180,8		
Всего за день:			25,6	27,0	119,3	762,1		132,10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-2								
Завтрак 1								
Котлета рубленая из птицы № 294		100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203		180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377		200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный		50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		552	26,9	27,9	94,5	670,4		
Полдник								
Кондитерские изделия (печенье)		50	4,0	5,0	36,0	202,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338		100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685		200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:		365	4,6	5,4	60,5	308,1		
Всего за день:			31,5	33,3	155,0	978,5		132,10

Зав. производством:

Экономист по ценам: