



«Согласовано»

Директор МОУ

*Иванова И.В.*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 19 декабря 2024г.



Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>Вариант-10</b>						
<b>Завтрак 1</b>						
Каша молочная манная жидкая №311	200	5,5	7,2	33,6	243,0	311/2004
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>14,8</b>	<b>12,1</b>	<b>78,0</b>	<b>491,7</b>	
<b>Полдник</b>						
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>322</b>	<b>0,7</b>	<b>0,4</b>	<b>40,1</b>	<b>167,6</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>15,5</b>	<b>12,5</b>	<b>118,1</b>	<b>659,3</b>	<b>132,10</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>						
<b>Вариант-10</b>						
<b>Завтрак 1</b>						
Каша молочная манная жидкая №311	250	6,9	9,0	42,0	315,0	311/2004
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>16,2</b>	<b>13,9</b>	<b>86,4</b>	<b>563,7</b>	
<b>Полдник</b>						
Яблоки печеные №372	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>372</b>	<b>0,9</b>	<b>0,6</b>	<b>52,6</b>	<b>221,4</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>17,1</b>	<b>14,5</b>	<b>139,0</b>	<b>785,1</b>	<b>132,10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: