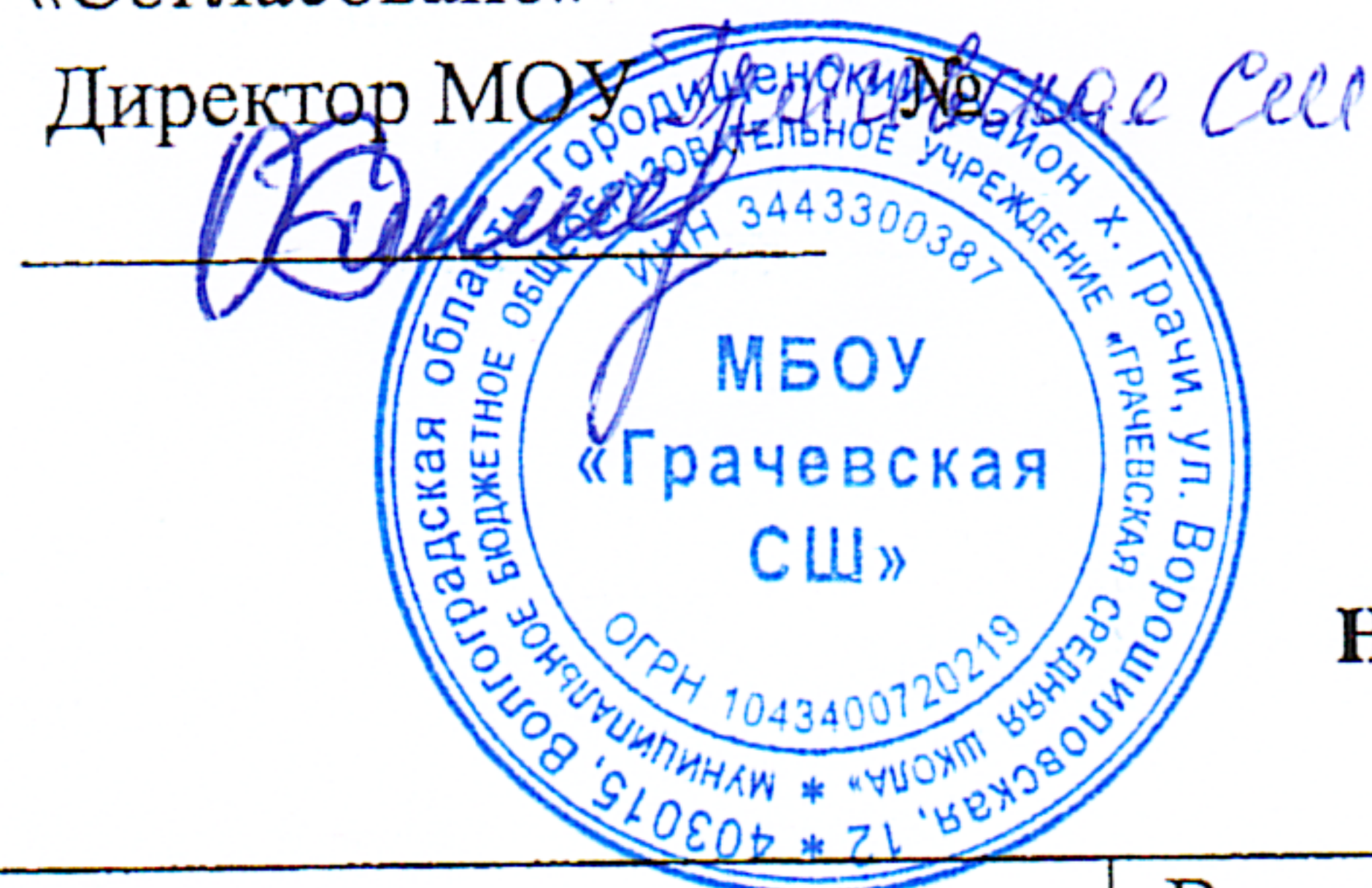


«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



## МЕНЮ на 06 декабря 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Вых<br>од<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|----------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |                |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |                |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные №240   | 90             | 12,3        | 10,4        | 9,8            | 126,0            | 240/2011                     |               |
| Соус томатный №593  | 30             | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Картофельное пюре №125/128  | 150            | 3,9         | 8,9         | 39,8           | 232,5            | 125/128<br>2011              |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377   | 200/<br>15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40             | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>532</b>     | <b>20,6</b> | <b>22,0</b> | <b>86,4</b>    | <b>542,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |                |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)  | 20             | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Чай с молоком №378  | 180            | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100            | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b>     | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |                | <b>24,1</b> | <b>25,5</b> | <b>125,9</b>   | <b>756,8</b>     |                              | <b>132,10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |                |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |                |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |                |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные №240   | 100            | 13,7        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 240/2011                     |               |
| Соус томатный №593  | 30             | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Картофельное пюре №125/128  | 180            | 4,7         | 10,7        | 47,8           | 279,0            | 125/28<br>2011               |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377   | 200/<br>15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40             | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>572</b>     | <b>22,8</b> | <b>27,6</b> | <b>95,5</b>    | <b>602,9</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |                |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)  | 50             | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100            | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с молоком №378  | 200            | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>350</b>     | <b>5,9</b>  | <b>6,5</b>  | <b>61,1</b>    | <b>325,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |                | <b>28,7</b> | <b>34,1</b> | <b>156,6</b>   | <b>928,5</b>     |                              | <b>132,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: