

«Согласовано»

Директор МОУ *Григорьевский район*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 18 октября 2024г.

И для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет		Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
Завтрак 1								
Лапшевник с творогом №208	200	17,2	10,6	39,0	320,5	208/2011		
Соус молочный (сладкий) №596	60	1,0	3,6	6,8	53,9	596/2011		
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	116,0	349/2011		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	500	21,6	14,4	96,1	582,3			
Полдник								
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004		
Итого за прием пищи:	305	2,7	5,3	36,4	210,3			
Всего за день:		24,0	19,7	132,5	792,6			132,10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
Завтрак 1								
Лапшевник с творогом №208	230	19,8	12,2	44,9	369,0	208/2011		
Соус молочный (сладкий) №596	70	1,2	4,2	7,9	62,9	596/2011		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6		
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	116,0	349/2011		
Итого за прием пищи:	550	25,1	16,7	107,9	662,7			
Полдник								
Бутерброд с маслом №1	40/10	3,1	10,5	19,6	168,9	1/2011		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004		
Итого за прием пищи:	350	4,6	11,1	48,6	297,9			
Всего за день:		29,7	27,8	156,5	960,6			132,10

Зав. производством:

Экономист по ценам: