

«Согласовано»

Директор МОУ

Третьякова С.И.
Враиш

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 24 сентября 2024г.

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
для обучающихся с гной группы 7-11 лет						
ВАРИАНТ-8						
Завтрак 1						
Фрикадельки из птицы с соусом 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	532	24,8	18,7	75,9	549,7	
Полдник						
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	206,7	
Всего за день:		27,7	21,3	117,5	756,4	132,10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-8						
Завтрак 1						
Фрикадельки из птицы с соусом 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	582	28,4	21,3	88,2	635,2	
Полдник						
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	36,0	202,0	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004
Итого за прием пищи:	350	5,5	5,6	65,0	331,0	
Всего за день:		33,9	26,9	153,2	966,2	132,10

Зав. производством:

Полср

Экономист по ценам:

Погосова А.В.