

Утверждаю ООО «Венера»
 Директор _____ Погосова А.В



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

на 29 октября 2024 г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы	Цена, руб
День 2							
Завтрак							
Каша молочная пшенная вязкая	250	9,5	9,0	29,0	333,8	№ 302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376	
Итого:	615	13,7	9,7	77,6	553,5	-	
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,0	9,3	90,3	№ 88	
Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	262,0	№ 294	
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	№ 203	
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого:	920	33,1	33,6	133,7	947,7	-	
Итого за 2 день:		46,8	43,3	211,3	1501,2	-	154-16

Зав.производством :