

«Согласовано»

Директор МОУ

*Григорьевская*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 23 сентября 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшеницы Дружба №175          | 200        | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |             |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3                                 | 60/10/15   | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |             |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>13,4</b> | <b>22,5</b> | <b>82,1</b>    | <b>575,1</b>     |                              | 96,10       |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшеницы Дружба №175          | 250        | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |             |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3                                 | 60/10/15   | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |             |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>14,7</b> | <b>25,0</b> | <b>89,7</b>    | <b>640,3</b>     |                              | 96,10       |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |

Зав. производством:

*Полушкин*

Экономист по ценам:

*Погосова*