

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на

03. 09

2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                   | 90           | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                  | 150          | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                     | 200/15/<br>7 | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 40           | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>502</b>   | <b>23,4</b> | <b>24,6</b> | <b>81,9</b>    | <b>581,3</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                    | 20           | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                        | 180          | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 54,4             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b>   | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>    | <b>180,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |              | <b>25,6</b> | <b>27,0</b> | <b>119,3</b>   | <b>762,1</b>     |                              | <b>132,10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                   | 100          | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                  | 180          | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                     | 200/15/<br>7 | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 50           | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>552</b>   | <b>26,9</b> | <b>27,9</b> | <b>94,5</b>    | <b>670,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                    | 50           | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                        | 200/15       | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>365</b>   | <b>4,6</b>  | <b>5,4</b>  | <b>60,5</b>    | <b>308,1</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |              | <b>31,5</b> | <b>33,3</b> | <b>155,0</b>   | <b>978,5</b>     |                              | <b>132,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: