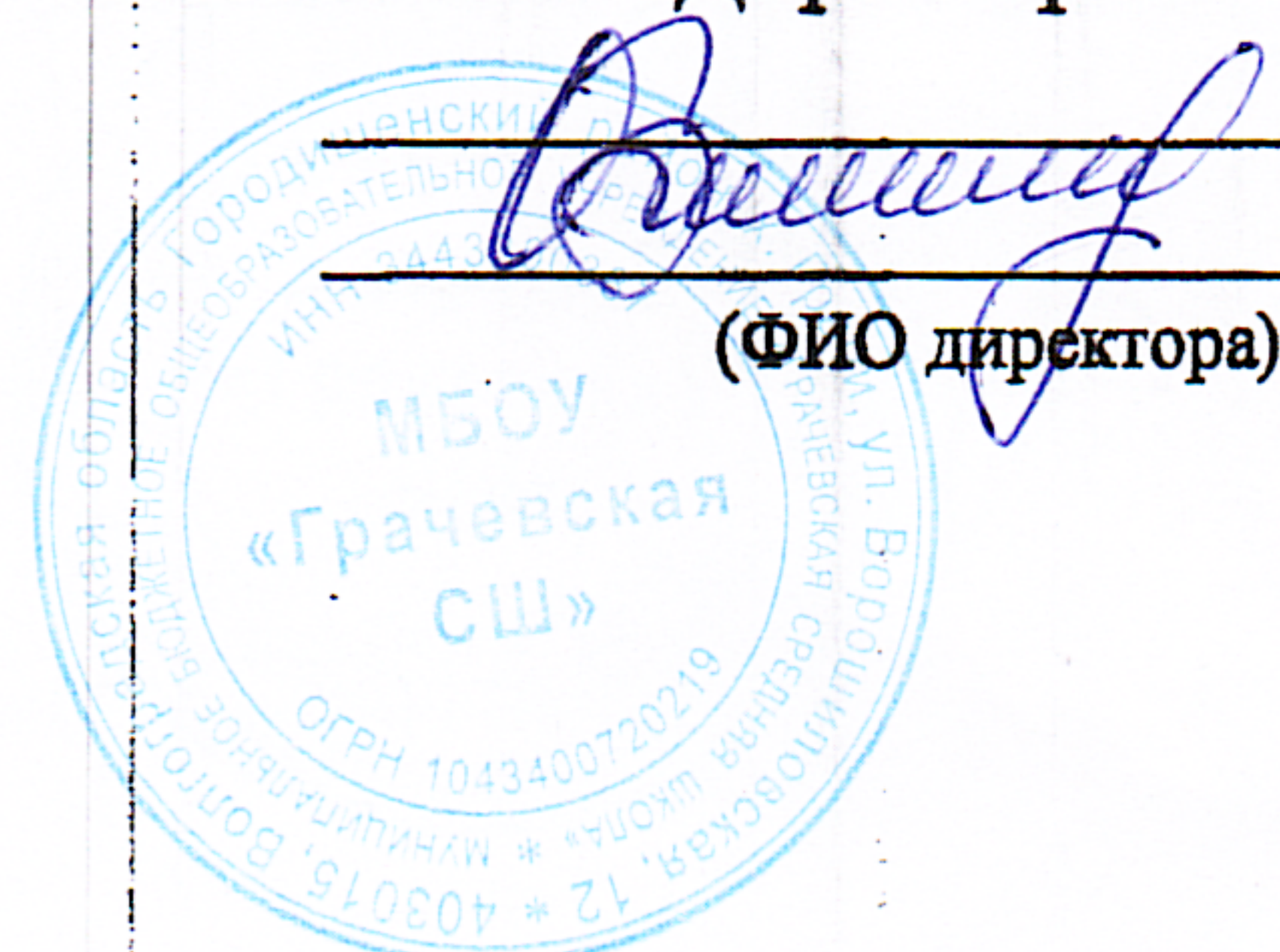


Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



*[Signature]*  
 (ФИО директора)

## МЕНЮ

На 11 июня 2024 г.

| День 7  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептур<br>ы |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>  |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша молочная пшеничная вязкая  | 250        | 9,5         | 9,0         | 29,0           | 333,8                                | № 302              |
| Фрукты свежие (яблоко, апельсин)  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6                                 | № 338              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8                                | ТТК № 6            |
| Чай с сахаром   | 200        | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3                                 | № 376              |
| <b>Итого:</b>   | <b>600</b> | <b>13,7</b> | <b>9,7</b>  | <b>77,6</b>    | <b>553,5</b>                         | -                  |
| <b>Обед</b>   |            |             |             |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,6         | 12,8           | 61,6                                 | -                  |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)   | 250        | 5,8         | 5,5         | 19,0           | 145,0                                | № 102              |
| Плов из птицы   | 230        | 23,5        | 29,1        | 42,0           | 473,0                                | № 492              |
| Компот из смеси сухофруктов   | 200        | 0,0         | 0,0         | 19,4           | 77,4                                 | № 349              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб пеклеванный  | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>   | <b>870</b> | <b>37,7</b> | <b>35,8</b> | <b>133,3</b>   | <b>947,8</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 7 день:</b>   |            | <b>51,4</b> | <b>45,5</b> | <b>210,9</b>   | <b>1501,3</b>                        | -                  |

Зав.производства :