



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Подосова А.В.



## МЕНЮ

на 21.03.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белк<br>и,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-----------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |                 |            |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |                 |            |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая №311                                      | 150        | 4,1             | 5,4        | 25,2           | 182,0            | 311/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 150        | 0,6             | 0,6        | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром № 376   | 200/15     | 0,1             | 0,0        | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |               |
| Батон   | 40         | 4,8             | 1,2        | 20,5           | 104,8            |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>555</b> | <b>9,6</b>      | <b>7,2</b> | <b>77,3</b>    | <b>414,5</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |                 |            |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные №372   | 100        | 0,4             | 0,4        | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377  | 200/15/7   | 0,3             | 0,0        | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>322</b> | <b>0,7</b>      | <b>0,4</b> | <b>40,1</b>    | <b>167,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>10,3</b>     | <b>7,6</b> | <b>117,4</b>   | <b>582,1</b>     |                              |               |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |                 |            |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |                 |            |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |                 |            |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая №311                                      | 200        | 5,5             | 6,8        | 33,6           | 242,1            | 311/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 150        | 0,6             | 0,6        | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром № 376   | 200/15     | 0,1             | 0,0        | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |               |
| Батон   | 40         | 4,8             | 1,2        | 20,5           | 104,8            |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>605</b> | <b>11,0</b>     | <b>8,6</b> | <b>85,7</b>    | <b>474,6</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |                 |            |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные №372   | 100        | 0,4             | 0,4        | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377  | 200/15/7   | 0,3             | 0,0        | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>322</b> | <b>0,7</b>      | <b>0,4</b> | <b>40,1</b>    | <b>167,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>9,9</b>      | <b>8,0</b> | <b>124,8</b>   | <b>629,3</b>     |                              | <b>132-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: