

«Согласовано»
Директор МБОУ №



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 16.01.2024г.

	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий НОСТЬ	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Пирожета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Карамельные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Пирожок с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	502	23,4	24,6	81,9	581,3		
Обед							
Пирожок с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
Пирожок с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
Пирожок с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,8		
Итого за день:		25,6	27,0	119,3	762,1		
ВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Пирожета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Карамельные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Пирожок с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	552	26,9	27,9	94,5	670,4		
Обед							
Пирожок с сахаром каркаде №685	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Пирожок с сахаром каркаде №685	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Пирожок с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,0	3,4	44,6	221,3		
Итого за день:		29,9	31,3	139,1	891,7		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: