



МЕНЮ

на 28.11.2023г.

ЗАГРУЗКА ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕЛИКО СЕРТИФИКАТЕ ЭП	обучающихся с группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-8								
Завтрак 1								
Фрикадельки из птицы с соусом 297593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593	2011/2004	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004		
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6		
Итого за прием пищи:	532	25,4	17,8	70,5	521,5			
Завтрак 2								
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8			
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338		
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	206,7			
Всего за день:		28,3	20,4	112,1	728,2			127-38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-8								
Завтрак 1								
Фрикадельки из птицы с соусом 297593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593	2011/2004	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004		
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011		
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК№6		
Итого за прием пищи:	572	29,2	20,3	81,9	601,4			
Завтрак 2								
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2			
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004		
Итого за прием пищи:	310	3,7	3,6	48,8	247,1			
Всего за день:		32,9	23,9	130,7	848,5			

Зав. производством:

Экономист по ценам: