

«Согласовано»

Директор МБОУ №



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

на 21.11.2023г.

Вывод	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ЗАВТРАК для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет						
ВАРИАНТ-2						
Завтрак 1						
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	502	23,4	24,6	581,3		
Завтрак 2						
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	54,4	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	180,8		
Всего за день:		25,6	27,0	762,1		127,38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-2						
Завтрак 1						
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	247,7	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	114,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	552	26,9	27,9	670,4		
Завтрак 2						
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	45,6		
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	54,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,0	3,4	221,3		
Всего за день:		29,9	31,3	891,7		

Заказано производством:

Экономист по ценам: