

«Согласовано»

Директор МБОУ №

Кордава
и.о. директора
Кордава

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 14.11.2023г.

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет						
ВАРИАНТ-8						
Завтрак 1						
Фрикадельки из птицы с соусом 297593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6
Итого за прием пищи:	532	25,4	17,8	70,5	521,5	
Завтрак 2						
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	206,7	
Всего за день:		28,3	20,4	112,1	728,2	127,38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-8						
Завтрак 1						
Фрикадельки из птицы с соусом 297593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК№6
Итого за прием пищи:	572	29,2	20,3	81,9	601,4	
Завтрак 2						
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004
Итого за прием пищи:	310	3,7	3,6	48,8	247,1	
Всего за день:		32,9	23,9	130,7	848,5	118,97

Зав. производством:

Экономист по ценам: