

«Согласовано»

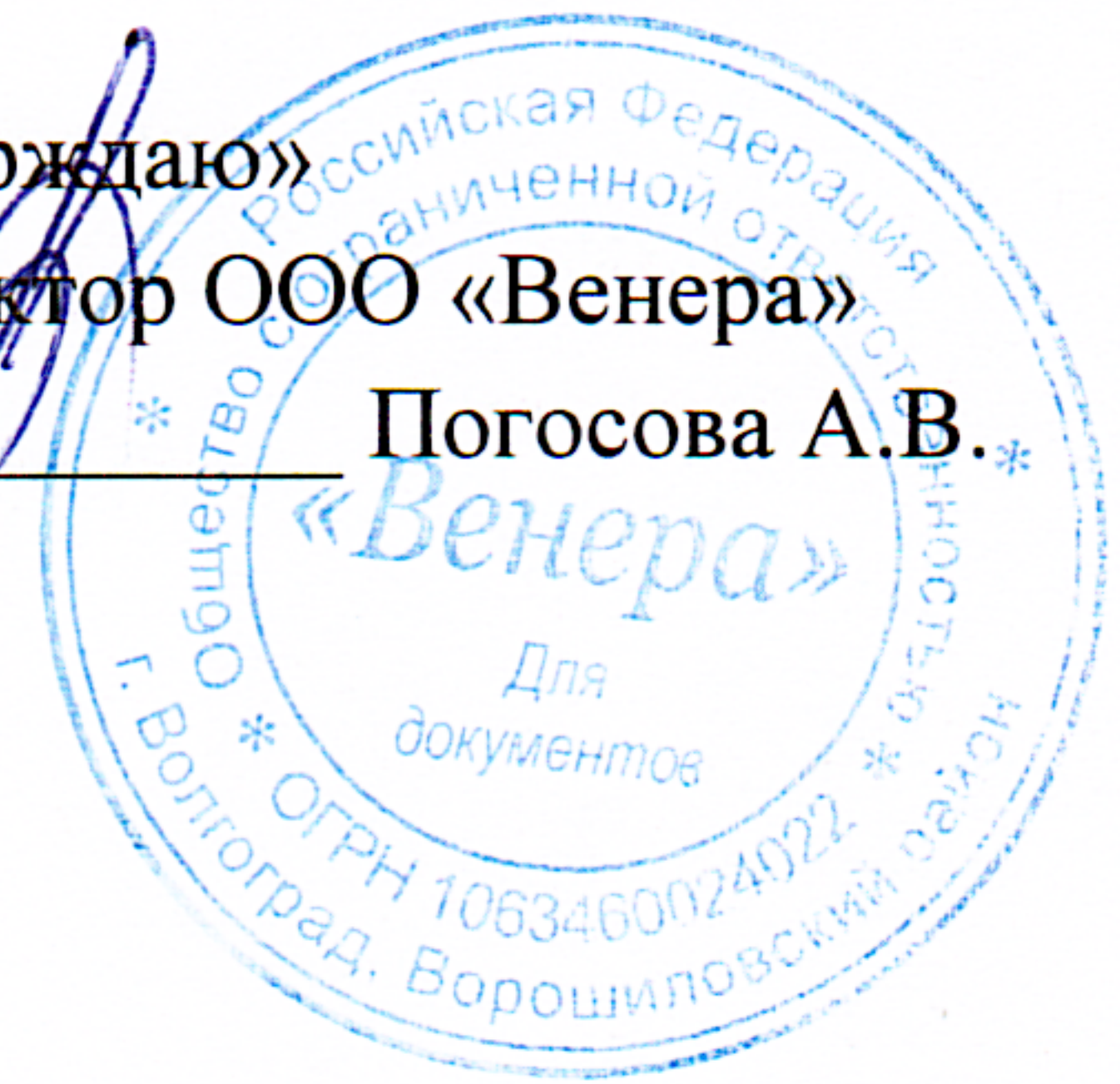
Директор МБОУ №



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 04.10.2023г.

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет						
ВАРИАНТ-9						
Завтрак 1						
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	510	24,6	27,1	99,6	699,8	
Завтрак 2						
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0	
Всего за день:		26,5	32,2	133,1	879,8	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-9						
Завтрак 1						
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011
Итого за прием пищи:	560	28,1	30,4	112,6	788,9	
Завтрак 2						
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004
Итого за прием пищи:	320	2,8	7,9	39,0	239,9	
Всего за день:		30,9	38,3	151,6	1 028,8	

Зав. производством:

Экономист по ценам: