«Согласовано»
Директор МОУ _____
_____
_____/ _____/

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «28» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энер.ценность, ккал
	Завтрак (ОВЗ) **(возрастная категория 7-11 лет)** (4 день)					
1	Помидор свежий	60	0,5	0,1	0,1	8
2	Плов из птицы	200	15,3	20,8	39,2	411
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	**515**	**18,9**	**21,1**	**76,1**	**569**
	2-ой завтрак					
1	Бутерброд с маслом	5/20	1,4	4,7	9,2	84
2	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
3	Чай с сахсром и лимоном	180	0,2	0,0	13,5	55
		305	**2,0**	**5,1**	**32,2**	**185**
	Стоимость рациона:					
	Завтрак (ОВЗ) **(возрастная категория 12 лет и старше)** (4 день)					
1	Помидор свежий	100	0,8	0,2	0,2	13
2	Плов из птицы	230	17,6	23,9	45,1	472
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115
	Итого:	**595**	**22,3**	**24,4**	**87,0**	**659**
	2-ой завтрак					
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,3	7,5	14,7	135
2	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
3	Чай с сахсром и лимоном	180	0,2	0,0	13,5	55
		320	**2,9**	**7,9**	**37,7**	**236**
	Стоимость рациона:					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813798
Владелец Бубненко Оксана Владимировна
Действителен С 04.04.2023 по 03.04.2024

Зав. производством_____повар_____

Экономист по ценам_____