«Согласовано»
Директор МОУ_____
_____
_____/_____/

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «19» 09 2023 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813798
Владелец Бубненко Оксана Владимировна
Действителен С 04.04.2023 по 03.04.2024

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энер.ценность, ккал
	Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 7-11 лет)					
1	Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами	90/30	16,0	12,8	8,0	191
2	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	**532**	**25,4**	**17,8**	**70,5**	**522**
	2-ой завтрак					
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
3	Кондитерские изделия	20	1,6	2,0	14,4	81
	Итого:	**300**	**2,9**	**2,6**	**41,6**	**207**
	Стоимость рациона:					
	Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 12 лет и старше)					
1	Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами	100/30	17,8	14,2	8,9	213
2	Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,8	33,4	214
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
	Итого:	**582**	**29,1**	**20,3**	**81,8**	**601**
	2-ой завтрак					
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
3	Кондитерские изделия	30	2,4	3,0	21,6	121
	Итого:	**310**	**3,7**	**3,6**	**48,8**	**247**
	Стоимость рациона:					

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____