



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.



## МЕНЮ на 27.06.2023г.

| 9 день<br>ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена руб      |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|---------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |               |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |             |              |                               |             |               |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311   | 250          | 6,9              | 7,9         | 42,0         | 266,4                         | 311/2004    |               |
| Бутерброд с повидлом № 2  | 30/10/20     | 2,4              | 5,4         | 23,2         | 207,9                         | 2/2004      |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 40           | 3,1              | 3,9         | 29,7         | 166,8                         |             |               |
| Чай с молоком №421К   | 200          | 1,3              | 1,0         | 11,8         | 61,3                          | 421/2016    |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>550</b>   | <b>13,7</b>      | <b>18,2</b> | <b>106,7</b> | <b>702,4</b>                  |             |               |
| <b>Обед</b>   |              |                  |             |              |                               |             |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)   | 100          | 2,2              | 0,6         | 12,8         | 61,6                          |             |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями № 103  | 250          | 2,5              | 7,6         | 20,1         | 117,5                         | 103/2011    |               |
| Котлета рубленая с белокочанной капустой №455   | 100          | 13,0             | 15,2        | 13,3         | 201,0                         | 455/2004    |               |
| Каша гречневая вязкая № 302   | 180          | 7,3              | 5,7         | 33,6         | 213,8                         | 302/2004    |               |
| Кисель из повидла № 647   | 200          | 0,1              | 0,0         | 28,2         | 95,3                          | 647/2004    |               |
| Хлеб пшеничный  | 50           | 3,7              | 0,3         | 24,3         | 114,8                         | ТТК №6      |               |
| Хлеб пеклеванный  | 50           | 3,2              | 0,4         | 20,6         | 98,9                          | ТТК №7      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>930</b>   | <b>32,0</b>      | <b>29,8</b> | <b>152,9</b> | <b>902,9</b>                  |             |               |
| <b>Всего за день:</b>   |              | <b>45,7</b>      | <b>48,0</b> | <b>259,6</b> | <b>1 605,3</b>                |             | <b>154-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: