

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ**

на 26.06.2023г.

**7 ДЕНЬ**

**ЗАВТРАК и ОБЕД** для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области

Масса порции

Пищевые вещества

Белки,  
г

Жиры,  
г

Углеводы,  
г

Энергетическая  
ценность,  
ккал

№ рецеп-  
туры

Цена  
руб

**Завтрак**

Каша молочная пшеничная вязкая № 302

200

7,6

7,2

23,2

267,0

302/2004

Фрукты свежие (яблоко, апельсин) №338

100

0,4

0,4

9,5

45,6

338/2011

Хлеб пшеничный

50

3,7

0,3

24,3

114,8

ТТК  
№6/2011

Чай с сахаром № 376

200

0,1

0,0

14,8

59,3

376/2011

**Итого за прием пищи:**

**550****11,8****7,9****71,8****486,7****Обед**

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)

60

1,3

0,4

7,7

37,0

Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102

200

4,6

4,4

15,2

117,8

102/2011

Плов из птицы №492

200

20,4

25,3

36,5

415,0

492/2004

Компот из смеси сухофруктов №349

200

0,0

0,0

19,4

77,4

349/2011

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,2

19,5

91,9

ТТК №6

Хлеб пеклеванный

40

2,5

0,4

16,5

79,2

ТТК №7

**Итого за прием пищи:**

**740****31,8****30,7****114,8****818,3**

**Всего за день:**

**43,6****38,6****186,6****1 305,0****154-16**

Зав. производством:

Экономист по ценам: