

«Согласовано»

Директор МБОУ №



Директор ООО «Венера»

Полосова А.В.

## МЕНЮ

на 22.06.2023г.

| 5 ДЕНЬ<br>ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена руб      |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|---------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |               |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |             |              |                               |             |               |
| Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175  | 200          | 5,5              | 12,1        | 34,7         | 307,0                         | 175/2011    |               |
| Фрукты свежие (яблоко, апельсин) №338  | 100          | 0,4              | 0,4         | 9,5          | 45,6                          | 338/2011    |               |
| Хлеб пшеничный   | 50           | 3,7              | 0,3         | 24,3         | 114,8                         | ТТК №6      |               |
| Чай с сахаром №376   | 200/15       | 0,1              | 0,0         | 14,8         | 59,3                          | 376/2011    |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>565</b>   | <b>9,7</b>       | <b>12,8</b> | <b>83,3</b>  | <b>526,7</b>                  |             |               |
| <b>Обед</b>  |              |                  |             |              |                               |             |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)  | 60           | 1,3              | 0,4         | 7,7          | 37,0                          |             |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями № 103   | 200          | 2,0              | 6,1         | 10,4         | 94,0                          | 103/2011    |               |
| Котлета рубленая с белокочанной капустой №455  | 90           | 11,7             | 13,7        | 12,0         | 180,9                         | 455/2004    |               |
| Пюре из бобовых № 199  | 150          | 13,5             | 6,9         | 35,0         | 202,0                         | 199/2016    |               |
| Компот из свежих плодов №631   | 200          | 0,2              | 0,2         | 27,1         | 111,1                         | 631/2004    |               |
| Хлеб пшеничный   | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5         | 91,9                          |             |               |
| Хлеб пеклеванный   | 50           | 3,2              | 0,4         | 20,6         | 98,9                          |             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>790</b>   | <b>34,9</b>      | <b>27,9</b> | <b>132,3</b> | <b>815,8</b>                  |             |               |
| <b>Всего за день:</b>  |              | <b>44,6</b>      | <b>40,7</b> | <b>215,6</b> | <b>1 342,5</b>                |             | <b>154-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: