

«Согласовано»

Директор МБОУ №



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Погозова А.В.

## МЕНЮ

на 19.06.2023г.

| 2 ДЕНЬ<br>ЗАВТРАК и ОБЕД для<br>обеспечения двухразовым<br>питанием в лагерях с дневным<br>пребыванием детей возрастной<br>группы с 12-18 лет<br>МБОУ в период каникул<br>Городищенского района<br>Волгоградской области | Масса<br>порции | Пищевые вещества |             |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | № рецеп-<br>туры | Цена<br>руб   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|-------------------------------------|------------------|---------------|
|                                                                                                                                                                                                                          |                 | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г |                                     |                  |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                           |                 |                  |             |                |                                     |                  |               |
| Каша молочная пшеничная вязкая<br>№ 302                                                                                                                                                                                  | 250             | 9,5              | 9,0         | 29,0           | 333,8                               | 302/2004         |               |
| Фрукты свежие (яблоко,<br>апельсин) №338                                                                                                                                                                                 | 100             | 0,4              | 0,4         | 9,5            | 45,6                                | 338/2011         |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                           | 50              | 3,7              | 0,3         | 24,3           | 114,8                               | ТТК №6           |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                                                                                                                       | 200/15          | 0,1              | 0,0         | 14,8           | 59,3                                | 376/2011         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                                                                                                              | <b>615</b>      | <b>13,7</b>      | <b>9,7</b>  | <b>77,6</b>    | <b>553,5</b>                        |                  |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                              |                 |                  |             |                |                                     |                  |               |
| Овощи по сезону (огурец<br>свежий, помидор свежий,<br>капуста квашеная, огурец<br>соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная)                                                                                          | 100             | 2,2              | 0,6         | 12,8           | 61,6                                |                  |               |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем №88                                                                                                                                                                                 | 250             | 1,9              | 5,0         | 9,3            | 90,3                                | 88/2011          |               |
| Котлета рубленая из птицы<br>№ 294                                                                                                                                                                                       | 100             | 16,2             | 20,8        | 15,1           | 262,0                               | 294/2011         |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№ 203                                                                                                                                                                                     | 180             | 6,5              | 6,8         | 28,2           | 247,7                               | 203/2011         |               |
| Кисель из повидла № 647                                                                                                                                                                                                  | 200             | 0,1              | 0,0         | 28,2           | 95,3                                | 647/2004         |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                           | 40              | 3,0              | 0,2         | 19,5           | 91,9                                | ТТК №6           |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                                                         | 50              | 3,2              | 0,4         | 20,6           | 98,9                                | ТТК №7           |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                                                                                                              | <b>920</b>      | <b>33,1</b>      | <b>33,6</b> | <b>133,7</b>   | <b>947,7</b>                        |                  |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                                                                                                                    |                 | <b>46,8</b>      | <b>43,3</b> | <b>211,3</b>   | <b>1 501,2</b>                      |                  | <b>154-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: