

«Согласовано»

Директор МБОУ №



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ на 14.06.2023г.

9 день ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250	6,9	7,9	42,0	266,4	311/2004	
Бутерброд с повидлом № 2	30/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	2/2004	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8		
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	421/2016	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>13,7</b>	<b>18,2</b>	<b>106,7</b>	<b>702,4</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	250	2,5	7,6	20,1	117,5	103/2011	
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	100	13,0	15,2	13,3	201,0	455/2004	
Каша гречневая вязкая № 302	180	7,3	5,7	33,6	213,8	302/2004	
Кисель из повидла № 647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>930</b>	<b>32,0</b>	<b>29,8</b>	<b>152,9</b>	<b>902,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,7</b>	<b>48,0</b>	<b>259,6</b>	<b>1 605,3</b>		<b>154-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: