

«Согласовано»

Директор МБОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ**

на 13.06.2023г.

8 день	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак							
Запеканка рисовая с творогом № 315	230	13,3	9,9	69,8	421,5	315/2004	
Соус молочный (сладкий) № 596	70	1,3	3,1	9,4	58,4	596/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Батон	50	5,9	1,5	25,6	131,0		
Итого за прием пищи:	572	20,7	14,5	119,8	672,5		
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп из овощей № 135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Котлета рыбная любительская № 390	100	13,7	14,2	10,9	149,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	180	3,7	8,9	25,9	197,8	125/128 2011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	930	28,6	28,4	132,7	818,6		
Всего за день:		49,3	42,9	252,5	1 491,1		154-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: