«Согласовано»
Директор МБОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ
на 08.06. 2023г.

6 ДЕНЬ							
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая с маслом № 174	200/5	5,6	9,8	30,6	273,2	174/2011	
Бутерброд с сыром №3	50/10/15	7,7	12,6	28,5	245,8	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	**502**	**13,5**	**22,4**	**74,1**	**580,6**		
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Борщ с капустой и картофелем № 82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/363	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/363/2016	
Макаронные изделия отварные № 203	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Кисель из повидла № 647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9		
Итого за прием пищи:	**790**	**30,7**	**23,5**	**117,9**	**805,4**		
Всего за день:		**44,2**	**45,9**	**192,0**	**1 386,0**		**154-16**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**