



МЕНЮ

на 06.06.2023г.

| 4 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена руб |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|---------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая №302 | 250 | 10,1 | 14,4 | 51,0 | 261,3 | 302/2004 | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 40 | 3,1 | 3,9 | 29,7 | 166,8 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 552 | 16,4 | 18,5 | 115,2 | 581,6 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,6 | 12,8 | 61,6 | | |
| Суп из овощей № 135 | 250 | 1,9 | 3,8 | 11,1 | 85,4 | 135/2004 | |
| Плов из птицы №492 | 230 | 23,5 | 29,1 | 42,0 | 473,0 | 492/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | | |
| Итого за прием пищи: | 880 | 34,5 | 34,2 | 130,2 | 911,1 | | |
| Всего за день: | | 50,9 | 52,7 | 245,4 | 1 492,7 | | 154-16 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: