



МЕНЮ
 на 05.06.2023г.

| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------------|---------------|
| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена руб |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Лапшевник с творогом № 208 | 230 | 19,8 | 19,2 | 44,9 | 408,8 | 208/2011 | |
| Соус молочный (сладкий) | 70 | 1,3 | 3,1 | 9,4 | 58,4 | 596/2004 | |
| Чай с молоком №421К | 200 | 1,3 | 1,0 | 11,8 | 61,3 | 421/2016 | |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 26,2 | 24,8 | 91,8 | 659,5 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,6 | 12,8 | 61,6 | | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102 | 250 | 5,8 | 5,5 | 19,0 | 145,0 | 102/2011 | |
| Птица тушеная в соусе 290/593 | 120 | 15,0 | 13,8 | 4,2 | 200,4 | 290/593 2011/2004 | |
| Каша ячневая вязкая № 302 | 180 | 5,7 | 7,4 | 33,6 | 216,7 | 302/2011 | |
| Компот из свежих плодов №631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 930 | 35,8 | 28,2 | 141,6 | 948,5 | | |
| Всего за день: | | 62,0 | 53,0 | 233,4 | 1 608,0 | | 154-16 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: