

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 19.05.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Птица, тушенная в соусе №290 | 90 | 11,1 | 10,4 | 3,2 | 150,3 | 290/2011 | |
| Каша перловая рассыпчатая № 171 | 150 | 4,4 | 7,3 | 30,9 | 206,3 | 171/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 18,8 | 17,9 | 68,4 | 508,5 | | 92-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Птица, тушенная в соусе №290 | 100 | 12,3 | 11,5 | 3,5 | 167,0 | 290/2011 | |
| Каша перловая рассыпчатая № 171 | 180 | 5,3 | 8,8 | 37,0 | 257,6 | 171/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 552 | 21,6 | 20,6 | 79,6 | 599,4 | | 92-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: