

«Согласовано»
 Директор МБОУ



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»



МЕНЮ

на 05.04.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки , г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593 | 90/30 | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223,2 | 462/593 2004 | |
| Каша пшеничная вязкая №302 | 150 | 7,5 | 5,1 | 46,4 | 238,0 | 302/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,1 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 510 | 20,3 | 24,1 | 111,0 | 678,8 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,4 | 54,7 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 1,4 | 0,7 | 29,1 | 135,0 | | |
| Всего за день: | | 21,7 | 24,8 | 140,1 | 813,8 | | 128,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593 | 100/30 | 10,4 | 20,9 | 15,9 | 248,0 | 462/593 2004 | |
| Каша пшеничная вязкая №302 | 180 | 9,0 | 6,1 | 55,7 | 285,6 | 302/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 560 | 23,6 | 27,3 | 126,8 | 775,0 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 120 | 0,5 | 11,4 | 54,7 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 320 | 1,6 | 11,6 | 74,2 | 129,0 | | |
| Всего за день: | | 25,2 | 38,9 | 201,0 | 904,0 | | 128,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575923

Владелец Бубненко Оксана Владимировна

Действителен с 21.04.2022 по 21.04.2023