



## МЕНЮ

на 27.01.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Птица, тушенная в соусе №290                                   | 90         | 11,1        | 10,4        | 3,2            | 150,3            | 290/2011                     |              |
| Каша перловая рассыпчатая № 171                                | 150        | 4,4         | 7,3         | 30,9           | 206,3            | 171/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Итого за прием пищи:                                           | <b>502</b> | <b>18,8</b> | <b>17,9</b> | <b>68,4</b>    | <b>508,5</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Птица, тушенная в соусе №290                                   | 100        | 12,3        | 11,5        | 3,5            | 167,0            | 290/2011                     |              |
| Каша перловая рассыпчатая № 171                                | 180        | 5,3         | 8,8         | 37,0           | 257,6            | 171/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК№6                        |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Итого за прием пищи:                                           | <b>552</b> | <b>21,6</b> | <b>20,6</b> | <b>79,6</b>    | <b>599,4</b>     |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством:

*nolep*

Экономист по ценам

*M*