



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 26.12.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная из риса и пшеница "Дружба" № 175          | 200/5      | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |              |
| Бутерброд с повидлом №2  | 40/10/30   | 3,3         | 7,3         | 31,0           | 247,3            | 2/2004                       |              |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>8,3</b>  | <b>17,4</b> | <b>76,5</b>    | <b>568,6</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная из риса и пшеница "Дружба" № 175          | 250/5      | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |              |
| Бутерброд с повидлом №2  | 40/10/30   | 3,3         | 7,3         | 31,0           | 247,3            | 2/2004                       |              |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>9,8</b>  | <b>19,9</b> | <b>84,1</b>    | <b>633,8</b>     |                              | <b>92-51</b> |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: