



№



## МЕНЮ

на 10.11.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК 1,2,3,4,5,6              |              |
| Плов из птицы №291  | 200        | 15,3        | 20,8        | 39,20          | 410,6            | 291/2011                     |              |
| Чай с сахаром каркаде № 685   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>515</b> | <b>19,0</b> | <b>21,1</b> | <b>73,8</b>    | <b>570,60</b>    |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5,6            |              |
| Плов из птицы №291  | 230        | 17,6        | 23,9        | 45,1           | 472,2            | 291/2011                     |              |
| Чай с сахаром каркаде № 685   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>585</b> | <b>21,6</b> | <b>24,3</b> | <b>79,8</b>    | <b>637,3</b>     |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: *М*