

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 11.05.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая с маслом | 200 | 5,5 | 6,3 | 33,6 | 213,1 | 311/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1шт | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337/2004 | |
| Сыр (порциями) №15 | 10 | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 35,3 | 15/2011 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 527 | 17,1 | 14,5 | 73,2 | 493,4 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | 1/2011 | |
| Напиток из плодов шиповника №398 | 180 | 0,6 | 0,3 | 18,0 | 88,3 | 398/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,4 | 5,4 | 36,7 | 218,3 | | |
| Всего за день: | | 19,5 | 19,9 | 109,9 | 711,7 | | 111,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая с маслом | 250 | 7,1 | 7,9 | 41,9 | 266,7 | 311/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337/2004 | |
| Сыр (порциями) №15 | 10 | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 35,3 | 15/2011 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 533 | 18,7 | 16,1 | 81,5 | 547,0 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 30/10 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135,0 | 1/2011 | |
| Напиток из плодов шиповника №398 | 180 | 0,6 | 0,3 | 18,0 | 88,3 | 398/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Итого за прием пищи: | 320 | 3,3 | 8,2 | 29,5 | 268,9 | | |
| Всего за день: | | 22,0 | 24,3 | 111,0 | 815,9 | | 111,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: