

«Согласовано»

Директор МБОУ №



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



### МЕНЮ

на 01.02.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рыбная (минтай) №388                                      | 90         | 12,2        | 8,2         | 14,3           | 179,8            | 388/2004                     |               |
| Пюре картофельное №128  | 150        | 3,1         | 7,4         | 21,6           | 164,8            | 128/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №<br>6                   |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>505</b> | <b>19,1</b> | <b>15,9</b> | <b>75,0</b>    | <b>518,7</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                             | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Чай с молоком №378  | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>22,6</b> | <b>19,4</b> | <b>114,5</b>   | <b>723,1</b>     |                              | <b>111,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рыбная (минтай) №388                                      | 100        | 13,7        | 9,2         | 15,9           | 199,7            | 388/2004                     |               |
| Пюре картофельное №128  | 200        | 4,2         | 9,9         | 28,6           | 219,8            | 128/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №<br>6                   |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>565</b> | <b>21,7</b> | <b>19,4</b> | <b>83,6</b>    | <b>593,6</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                             | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                              |               |
| Чай с молоком №378  | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>310</b> | <b>2,1</b>  | <b>4,5</b>  | <b>46,7</b>    | <b>244,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>23,8</b> | <b>23,9</b> | <b>130,3</b>   | <b>838,4</b>     |                              | <b>111,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: