

«Согласовано»

Директор МОУ \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 14.01.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угледо ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	ТТК № 1,2,3,4,5	
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,7	16,9	10,8	246,9	488/2004	
Чай с лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>522</b>	<b>18,2</b>	<b>17,3</b>	<b>59,0</b>	<b>466,1</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с сахаром №376	180	0,2	0,0	13,5	55,4	376/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,2</b>	<b>2,4</b>	<b>37,4</b>	<b>181,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>20,4</b>	<b>19,7</b>	<b>96,4</b>	<b>647,9</b>		<b>111,51</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	ТТК № 1,2,3,4,5	
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,8	22,6	14,4	329,6	488/2004	
Чай с лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>572</b>	<b>22,3</b>	<b>23,0</b>	<b>62,6</b>	<b>548,8</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Чай с сахаром №376	180	0,2	0,0	13,5	55,4	376/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>3,0</b>	<b>3,4</b>	<b>44,6</b>	<b>222,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>25,3</b>	<b>26,4</b>	<b>107,2</b>	<b>771,0</b>		<b>111,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: