

«Согласовано»

Директор МБОУ МБОУ



МЕНЮ на 20.12.2021 г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Энергетич Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|------------|-------------|------------|--------------------|-----------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | | | | | | | |
| Плов из птицы | 60 | 1,4 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Чай с сахаром | 180 | 18,36 | 22,76 | 32,84 | 409,40 | 492 | |
| Хлеб пшеничный | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,30 | 68,40 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 150/5 | 6,4 | 8,25 | 33,24 | 234 | 302 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,50 | 112,7 | 342/2011 | |
| Итого | | 9,6 | 8,65 | 80,24 | 438,60 | | |
| ВСЕГО | | 33,16 | 32,41 | 168,5 | 1096,3 | | 108-09 |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Плов из птицы | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,50 | 454,90 | 492 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | | |
| Итого | | 26,60 | 26,50 | 96,30 | 723,20 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 200/5 | 8,54 | 11,0 | 44,32 | 312,0 | 302 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,50 | 112,7 | 342/2011 | |
| Итого | | 11,74 | 11,40 | 91,32 | 516,60 | | |
| ВСЕГО | | 38,74 | 37,90 | 187,60 | 1239,80 | | 108-09 |



Зав.производством

Экономист по ценам