

«Согласовано»  
 Директор МБОУ



## МЕНЮ на 10.12.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	<b>30,0</b>		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	<b>250,32</b>	<b>294/2011</b>	
Пюре из бобовых	150	14,16	7,08	39,24	<b>255</b>	<b>199/2011</b>	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	<b>61,60</b>	<b>377/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>31,72</b>	<b>24,12</b>	<b>92,42</b>	<b>688,82</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	<b>6,72</b>	<b>6,14</b>	<b>37,50</b>	<b>219,0</b>	<b>302</b>	
Хлеб пшеничный	40	<b>3,0</b>	<b>0,20</b>	<b>19,50</b>	<b>91,90</b>		
Кофейный напиток с молоком	200	<b>3,16</b>	<b>2,67</b>	<b>15,94</b>	<b>101,0</b>	<b>379/2011</b>	
<b>Итого</b>		<b>12,88</b>	<b>9,01</b>	<b>72,94</b>	<b>411,90</b>		
<b>Всего</b>		<b>44,60</b>	<b>33,13</b>	<b>155,36</b>	<b>1100,7</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	<b>312,90</b>	<b>294/2011</b>	
Пюре из бобовых	180	17,0	8,50	47,10	<b>306,0</b>	<b>199/2011</b>	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	<b>61,60</b>	<b>377/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>38,80</b>	<b>29,90</b>	<b>107,70</b>	<b>822,40</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	<b>8,96</b>	<b>8,19</b>	<b>50,01</b>	<b>292</b>	<b>302</b>	
Хлеб пшеничный	40	<b>3,0</b>	<b>0,20</b>	<b>19,50</b>	<b>91,90</b>		
Кофейный напиток с молоком	200	<b>3,16</b>	<b>2,67</b>	<b>15,94</b>	<b>101,0</b>	<b>379/2011</b>	
<b>Итого</b>		<b>15,12</b>	<b>11,06</b>	<b>85,45</b>	<b>484,90</b>		
<b>Всего</b>		<b>53,92</b>	<b>40,96</b>	<b>181,13</b>	<b>1307,3</b>		<b>108-09</b>

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

